

MANUÁL PRO ZJIŠŤOVÁNÍ OPTIMÁLNÍ VELIKOSTI ODĚVU

- 1** OBLEČTE SI LEHKÝ PŘILÉHAVÝ ODĚV
- 2** STŮJTE PŘIROZENĚ
- VZPŘÍMENĚ S OBVYKLÝM DRŽENÍM TĚLA
- 3** VÝŠKA POSTAVY - MĚŘÍ SE VE VZPŘÍMENÉM POSTOJI OD ZÁKLADNÍ ROVINY (BEZ BOT) PO NEJVYŠŠÍ BOD TEMENE
- 4** OBVOD HRUDNÍKU (PRSOU)
- MĚŘÍ SE ZEPŘEDU DOZADU PO CELÉM OBVODU TĚLA PŘES NEJVĚTŠÍ VYSTOUPLOST PRSOU
- 5** ZJIŠTĚNÉ ROZMĚRY ZAPISUJTE BEZ PŘÍDAVKŮ CM NA VOLNOST, VŽDY V CELÝCH ČÍSLECH

